

## YADEL MONROY CASTILLO

### LOCALIZACIÓN PERMANENTE:

Cel.: (81) 15822930.

Correo electrónico: yadel\_monroy@yahoo.com

### EDUCACION:

- 2020 Nov. Instructora del programa MBSR (Reducción de Estrés Basado en Mindfulness pssi).  
Certificada por la Universidad de Brown y el Instituto Mexicano de Mindfulness (IMM).
- 2019 Oct. MBSR Foundations. Primera etapa del proceso de formación de instructores en MBSR.  
Certificada por la Universidad de Brown y el IMM.
- 2019 MBSR Taller cursado.
- 2018-2019 MBSR Actualización de Graduados del Diplomado de Mindfulness
- 2015-2016 Diplomado profesional en Mindfulness en el IMM.
- 2015-2017 Maestría en Psicología Neuro-Educativa
- 2014-1016 Entrenamiento en Psicoterapia Hakomi a través de Atención Plena.
- 2012 Diplomado en Formación de Facilitadores de Desarrollo Humano.
- 2009-2011 Diplomado Desarrollo Humano (180 hrs) - Monterrey, NL; México.
- 1995 Licenciada en Psicología. UDEM, San Pedro Garza García, NL; México.
- 1989-1990 Retiro católico de liderazgo. Maestro Juan Lafarga. Querétaro, Qro; México

### EXPERIENCIA:

#### Municipio de San Pedro

- 2010 - 2019 Voluntaria como maestra de Desarrollo Humano.
- En varias escuelas de gobierno del Municipio de San Pedro Garza García.
  - Más de 400 niños de primaria alta instruidos.

#### Educadora independiente

- 2009 - 2019 Cursos de Desarrollo Humano a niños de 7 a 12 años.
- Diseño propio de curso y material con rigor académico calificado.
  - Más de 300 niños instruidos en módulos semestrales.
- 2013 - 2014 Cursos de Desarrollo Humano y Mindfulness a adolescentes de 13 a 16 años.
- Orfanato La Gran Familia.
- 2015-actual Programa de Desarrollo Humano para niños y adultos
- Programas de Mindfulness para adultos y niños, certificados por el IMM.

#### Facilitadora independiente

- 1998 - 2015 Campos de verano.
- Diseño y ejecución de cursos de verano temáticos.
  - Cursos centrados en la persona (no más de 20 niños por verano).
  - Facilitadora de Desarrollo Humano

#### Maternal Le Petit

- 1992 – 1998 Maestra de Kinder.
- Maestra titular de alumnos de maternal y kinder.
  - Salones de 20 niños.

#### Cocurricular

- 2010 – 2019 Actividades propias
- Club Católico Net
  - Voluntaria como guía espiritual
  - Servicio a los jóvenes con parálisis cerebral en el Hogar de la Misericordia.
  - Facilitadora espiritual en grupo de señoras en la Iglesia de Fátima.

#### Otros

- Idiomas: Español, inglés 80%.
- Pasatiempos: Lectura y senderismo.
- Personal: Casada. Cuatro hijas de 22, 20, 15 y 13 años.